

ESS | **PLAN 05.12. – 09.12.2022**

EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 05.12.** I Bratwurst vom Schwein mit Zwiebelsauce, Kohlrabigemüse^(g) und Bratkartoffeln
II Polenta- Medaillons (Maisgrieß) mit Petersiliensauce^(g) und Kaisergemüse
- Dienstag, 06.12.** I Putensteak Natur mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis), dazu Salat, zum Nachtisch Mandarine
II Vegetarischer Kartoffel- Brokkoli- Auflauf^(g) mit Reibekäse^(g), zum Nachtisch Mandarine
- Mittwoch, 07.12.**
- Donnerstag, 08.12.** I Schmetterlingsnudeln^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g) (MSC- Fisch), dazu Rohkost
II Blätterteigtasche^(a1,c,g) mit Spinat und Käse gefüllt, dazu Kräuter-Dip^(g) und Rohkost
- Freitag, 09.12.**



Happy Nikolaus

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK