

ESS | PLAN 23.05. – 27.05.2022

EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.05.** I Lachswürfel^(d) in Sahnesauce^(g) mit Penne^(a1) (Bio Nudeln) und Salat
II Sellerieschnitzel⁽ⁱ⁾ mit fruchtiger Tomaten- Käsesauce^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Dienstag, 24.05.** I Spießbraten vom Schwein mit Bratensauce, Spätzle^(a1) (Bio Nudeln) und Kohlrabi, zum Nachtisch Quarkspeise^(g) (enthält Bio Zucker)
II Bunter Gemüseeintopf⁽ⁱ⁾ (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) und Kartoffelwürfel, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Quarkspeise^(g) (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 25.05.** Kein Essen
- Donnerstag, 26.05.** Christ Himmelfahrt
- Freitag, 27.05.** beweglicher Ferientag



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK