

ESS | **PLAN 16.05. – 20.05.2022**

## EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 16.05.** I Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup>, zum Nachtisch Obst  
II Spinatlasagne<sup>(a1,g)</sup> (Bio Nudeln) mit Bechamelsauce und Reibekäse<sup>(g)</sup> überbacken, dazu Rohkost
- Dienstag, 17.05.** I Geflügelbratwurst<sup>(g,i,5)</sup> mit Bratensauce, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln  
II Frühlingsgemüse in Curryrahmsauce<sup>(g)</sup> mit Reis (Bio Reis), dazu Obst
- Mittwoch, 18.05.** Kein Essen
- Donnerstag, 19.05.** I Fischfrikadelle<sup>(a1,c,d)</sup> vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Remouladensauce<sup>(c)</sup> und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost  
II Klare Brühe mit Gemüse und Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln), danach Reibekuchen<sup>(a1,c)</sup> mit Apfelmus
- Freitag, 20.05.** Kein Essen

**Änderungen vorbehalten**



**Allergenkennzeichnung :**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**