

ESS | PLAN 28.06. – 02.07.2021

EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 28.05.** I Schweineschnitzel paniert^(a1,c) mit Bratkartoffeln, dazu Salat
II Vegetarische Maultaschen^(a1,c,g) mit Schnittlauchsauc^(g), dazu Salat als Nachtisch Obst
- Dienstag, 29.06.** I Geschnetzeltes von der Putenbrust^(g) mit Erbsengemüse und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
II Vegetarisches Ragout mit einem Baguette Brötchen^(a1)
- Mittwoch, 30.06.** Kein Essen
- Donnerstag, 01.07.** I Schweinebraten mit sommerlichem Gemüse an Petersilienkartoffeln
II 2 gekochte Eier^(c) mit Senfsauce^(g,i) und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Vanillequark^(g) (enthält Bio Zucker)
- Freitag, 02.07.** Kein Essen



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK