

ESS | PLAN 24.05. – 28.05.2021

EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag, 24.05. Pfingstmontag

Dienstag, 25.05. I Farfalle^(a1) (Bio Nudeln) mit Thunfisch-Tomatensauce^(d), dazu geriebenem Käse^(g) zum Nachtisch Obst
II Blumenkohl- Käsemedaillon^(a1,c,g) mit Bechamelsauce^(g) und Kartoffelbrei^(g,3), dazu Salat

Mittwoch, 26.05. Kein Essen

Donnerstag, 27.05. I Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Penne^(a1)(Bio Nudeln)
II Gebundene Grießsuppe mit Gemüse-Einlage (Sellerie, Lauch, Karotten) als Vorspeise, dann Milchreis^(g) (Bio Reis) mit Kirschsauce (enthält Bio Zucker)

Freitag, 28.05. Kein Essen

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK