

ESS | PLAN 17.05. – 21.05.2021

## EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 17.05.** I Hühnerfrikassee<sup>(g)</sup> mit Erbsen, dazu Reis (Bio Reis) und zum Nachtisch Obst  
II Gemüseuggets<sup>(a1)</sup> mit Kräutersauce<sup>(g)</sup> und Reis (Bio Reis), zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 18.05.** I Gulasch vom Rind mit Paprika und Spirellis<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln), dazu Salat  
II Gedünstetes Kaisergemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli) mit Kräuterquark<sup>(g)</sup>, Salzkartoffeln und Salat, zum Nachtisch Obst
- Mittwoch, 19.05.** Kein Essen
- Donnerstag, 20.05.** I Paniertes Schnitzel<sup>(a1,c)</sup> vom Schwein mit Zwiebelsauce und Wedges- Kartoffeln, dazu Rohkost  
II Spaghetti<sup>(a1)</sup>(Bio Nudeln) mit Spinatsauce<sup>(g)</sup> und Reibekäse<sup>(g)</sup>, dazu Salat
- Freitag, 21.05.** Kein Essen



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung :**

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

\*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**