

## Gesunde Ernährung



Die Klasse 6dH beschäftigte sich vom 19. bis 20. Februar zwei Tage mit gesunder Ernährung. Die Schüler lernten viele Gemüse- und Obstsorten kennen und bereiteten Rohkost mit einem leckeren Kräuterquark sowie am zweiten Tag einen Obstsalat zu. Die Schüler probierten mit großer Freude auch ihnen unbekannte Obst- und Gemüsesorten. Zudem wurden Arbeitsblätter zum Thema bearbeitet und die Ernährungspyramide besprochen.