

ESS | PLAN 03.10.- 07.10.2022

## EPPSTEIN SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Montag, 03.10. Kein Essen / Feiertag**

**Dienstag, 04.10.** I VK Penne<sup>[a1]</sup> (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit geriebenem Käse<sup>[g]</sup> und Salat  
II Vegetarische Gnocchi mit Tomatensauce, dazu Rohkost

**Mittwoch, 05.10.**

**Donnerstag, 06.10.** I Gyros von der Pute mit Tzatziki<sup>[g]</sup> mit Reis (Bio Reis) dazu Weißkrautsalat  
II Klare Gemüsebrühe als Vorspeise,  
danach Kaiserschmarrn<sup>[a1,c,g]</sup> mit Vanillesauce<sup>[g]</sup> (enthält Bio Zucker)

**Freitag, 07.10.**



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung :**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**