

ESS | **PLAN 23.01. – 27.01.2023**

EPPSTEIN-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.01.** I Geflügelspieß mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis), dazu Rote Beete Salat
II Vegetarischer Bratling⁽ⁱ⁾ mit Wirsinggemüse und Kartoffeln
- Dienstag, 24.01.** I Rindergoulasch mit Zwiebeln, dazu Kartoffeln und Salat
II Vegetarische Gemüselasagne^(a1,g) (Bio Nudeln) mit Tomatensauce und Käse^(g) überbacken, dazu Salat
- Mittwoch, 25.01.** Kein Essen
- Donnerstag, 26.01.** I Hähnchen-Nuggets^(a1,c) mit Curry-Dip^(g), dazu Kartoffel Wedges und Chinakohlsalat, zum Nachtisch Obst
II Gemüse Risotto (Bio Reis), dazu Karottensalat, dazu Obst
- Freitag, 27.01.** Kein Essen



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK