

ESS | **PLAN** 23.01. – 27.01.2023

## EPPSTEIN-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.01.** I Geflügelspieß mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis), dazu Rote Beete Salat  
II Vegetarischer Bratling<sup>(i)</sup> mit Wirsinggemüse und Kartoffeln
- Dienstag, 24.01.** I Rindergoulasch mit Zwiebeln, dazu Kartoffeln und Salat  
II Vegetarische Gemüselasagne<sup>(a1,g)</sup> (Bio Nudeln) mit Tomatensauce und Käse<sup>(g)</sup> überbacken, dazu Salat
- Mittwoch, 25.01.** Kein Essen
- Donnerstag, 26.01.** I Hähnchen-Nuggets<sup>(a1,c)</sup> mit Curry-Dip<sup>(g)</sup>, dazu Kartoffel Wedges und Chinakohlsalat, zum Nachtisch Obst  
II Gemüse Risotto (Bio Reis), dazu Karottensalat, dazu Obst
- Freitag, 27.01.** Kein Essen



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung :**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**