

## Suchtprävention mit KLARSICHT

Der „*Klarsicht*“-Parcours bietet die Möglichkeit, die Schüler und Schülerinnen nicht nur auf kognitiver, sondern auch auf emotionaler und verhaltensbezogener Ebene anzusprechen und damit die Präventionseffekte zu steigern. Er eröffnet breite Spielräume zur aktiven Mitgestaltung an den Themen „*Alkohol- und Tabakkonsum*“. Zentral ist die feedback-orientierte Kommunikation, die es erlaubt, alltagsnah und überzeugend auf die Teilnehmenden einzugehen. Dieses Vorgehen findet großen Zuspruch bei den Schülern und Schülerinnen, das es ihnen erlaubt, sich auf unterhaltsame und aktive Weise mit den Themen auseinanderzusetzen. Zudem bietet der „*Klarsicht*“-Koffer mit all seinen Materialien sowie das „*Klarsicht*“-Handbuch den begleitenden Lehrpersonen genügend inhaltliche und methodische Anregungen für die eigene präventive Arbeit, auch über den Workshop hinaus.

Ziel des Parcours ist die verständliche und altersgerechte Vermittlung von Wissen zu allen relevanten Aspekten rund um den Alkohol- und Tabakkonsum sowie eine nachhaltige Reflexion des eigenen Verhaltens bei den teilnehmenden Schülern und Schülerinnen. Zentrale Punkte dabei sind:

- eigenständiger und verantwortungsvoller Umgang mit **legalen** Suchtmitteln anbahnen
- **Nichtkonsumenten** in ihrer Haltung bestärken
- Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen
- soziale Folgen des Tabak- und Alkoholkonsums reflektieren
- Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten anbieten
- über Wirkungen und Suchtpotenziale aufklären
- für Schutzmechanismen sensibilisieren

Quelle: Ppt des Staatlichen Schulamtes für den Main-Kinzig-Kreis: *Dienstversammlung/ „Markt der Möglichkeiten“ für die Beratunalehrkräfte der Suchtprävention – Der Klarsichtparcours. Eine Übersicht (Folie 1 und 2).* 27.08.2019